

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### A. HASIL PENELITIAN

#### 1. Deskripsi Lokasi Penelitian

Deskripsi tempat penelitian adalah gambaran mengenai tempat dilaksanakanyapenelitian. Penelitian dilakukan diMA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas yang berlokasi di Jl.Sudirman Desa F.Trikoyo Kecamatan Tugumulyo Kabupaten Musi Rawas kota Lubuk Linggau. Sekolah memiliki jumlah siswa 531 (lima ratus tiga puluh satu) orang yang terdiri dari 241 siswa laki-laki dan 190 siswa perempuan. Kelas X terdiri dari 211 orang siswa, XI terdiri dari 180 orang siswa dan kelas XII terdiri dari 140 orang siswa. Selanjutnya di MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas memiliki tenaga kerja (guru) berjumlah 64 orang yang terdiri dari guru PNS (40 orang), guru bantu daerah (5 orang), dan guru tidak tetap (11 orang), sedangkan jumlah staf tata usaha dan karyawan MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas adalah 8 orang.

#### 2. Deskripsi Data

Untuk mencapai tujuan penelitian dilakukan pengumpulan data yang merupakan hasil penelitian, tes pengukuran di dalam penelitian, adapun tes pengukuran yang dilakukan yaitu tes pengembalian bola dalam olahraga bola voli yang dilakukan terhadap *teste*.

Pada penelitian ini data yang diambil yaitu data pengembalian bola dari *service* lawan dalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas. Data ini diambil langsung dengan mengadakan tes

pengembalian bola dalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas dengan menggunakan instrumen TKJI (Tes Kesegaran Jasmani Indonesia). Tes dilakukan pada siswa yang menjadi sampel penelitian saja yaitu 40 siswa yang terdiri dari 20 siswa laki-laki dan 20 siswa perempuan.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai problema pengembalian bola dalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas yang telah dilakukan dengan serangkaian tes pengembalian bola dari *service* lawan secara berurutan. Maka telah didapat hasil sebagai berikut:

**a. Hasil Tes Pengembalian Bola dari *Service* Lawandalam Olahraga Bola Voli**

Berdasarkan temuan yang telah di lakukan peneliti dalam melakukan penelitian dilapangan, bahwa besar kecilnya point yang di dapat siswa pada saat pengembalian boladalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas dapat dilihat dengan kategori penilaian tes pengembalian bola sebagai berikut:

**Tabel 2**  
**Norma Tes Pengembalian Bola**

<b>Laki-laki</b>	<b>Kategori</b>	<b>Perempuan</b>
72-90	Sangat baik	48-60
54-71	Baik	36-47
36-53	Sedang	24-35
18-35	Kurang	12-23
0-17	Sangat Kurang	0-11

**b. Hasil Tes Pengembalian Bola dalam Olahraga Bola Voli dari *Service* Lawan Melewati Batasan Net**

Dalam tes pengembalian bola dalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas melewati batasan net yang telah dilakukan sebanyak enam kali memperoleh hasil yakni siswa yang mendapatkan nilai 7, 1 siswa mendapatkan nilai 10, 3 siswa mendapatkan nilai 19, 1 siswa mendapatkan nilai 5, 1 siswa mendapatkan nilai 8, 2 siswa mendapatkan nilai 16, 2 siswa mendapatkan nilai 18, 2 siswa mendapatkan nilai 11, 3 siswa mendapatkan nilai 15, 4 siswa mendapatkan nilai 20, 2 siswa mendapatkan nilai 23, 2 siswa mendapatkan nilai 12, 1 siswa mendapatkan nilai 22, 3 siswa mendapatkan nilai 4, 1 siswa mendapatkan nilai 14, 1 siswa mendapatkan nilai 9, 1 siswa mendapatkan nilai 18, 2 siswa mendapatkan nilai 17, 2 siswa mendapatkan nilai 6, dan 1 siswa mendapatkan nilai 13.

Siswa dapat melakukan pengembalian bola dalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas dari *service* lawan melewati batasan net dengan nilai baik dikarenakan ketenangan dalam melakukan pengembalian bola, juga dikarenakan siswa tersebut mengetahui teknik pengembalian bola dengan baik dan benar. Sedangkan siswa yang melakukan pengembalian bolanya mendapat nilai kecil dikarenakan siswa tidak mengetahui teknik pengembalian bola dengan baik dan benar.

**c. Hasil Tes Pengembalian Bola dalam Olahraga Bola Voli dari *Service* Lawan Melalui Titik Sasaran**

Dalam tes pengembalian bola dalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas melewati batasan net yang telah dilakukan sebanyak enam kali memperoleh hasil yakni 7 siswa mendapatkan nilai 9, 5 siswa mendapatkan nilai 14, 2 siswa mendapatkan nilai 10, 1 siswa mendapatkan nilai 12, 5 siswa mendapatkan nilai 15, 2 siswa mendapatkan nilai 7, 1 siswa mendapatkan nilai 16, 1 siswa mendapatkan nilai 17, 3 siswa mendapatkan nilai 13, 4 siswa mendapatkan nilai 5, 6 siswa mendapatkan nilai 11 dan 3 siswa mendapatkan nilai 14.

Siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas bisa mendapat nilai pengembalian bola dalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas dari *service* lawan melalui titik sasaran mendapatkan nilai sedang karena dalam pengembalian bola olahraga bola voli siswa belum bisa mengembalikan bola olahraga bola voli dengan tepat, hal ini dipengaruhi oleh kemampuan siswa itu sendiri.

## **B. PEMBAHASAN**

Hasil penelitian yang menunjukkan deskripsi data hasil temuan penelitian sebelumnya, perlu kiranya diberikan pembahasan lebih lanjut. Hal ini dimaksud supaya lebih bermakna hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti. Semua interpretasi perlu diperjelas guna mempermudah pemahaman hasil penelitian yang akan dipublikasikan pada para pembaca. Tujuan dari penjelasan penelitian ini adalah untuk mengungkapkan problema siswa dalam pengembalian bola pada permainan olahraga bola voli di MA.AL-Muhajirin



Kabupaten Musi Rawas dan untuk melihat hasil tes pengembalian bola dari *service* yang dilakukan siswa sebanyak enam kali pengulangan tes.

Faktor kemudahan siswa dalam memahami praktek bermain bola voli dengan sajian metode yang menarik, serta faktor latihan bermain bola voli di lapangan dengan bola yang relatif lembut sesuai dengan sajian metode yang menarik yang perlu diperhatikan secara seksama. Peningkatan kompetensi guru-guru penjaskes, baik melalui program pendidikan dan latihan (Diklat) maupun melalui peningkatan kualifikasi dan sertifikasi pendidikan merupakan solusi-solusi yang relevan untuk dilakukan oleh pihak-pihak terkait, terutama Dinas, Diknas kabupaten Musi Rawas. Setelah itu diubah kebentuk nilai maka akan didapat hasilnya, barulah bisa ditentukan siswa tersebut tergolong dalam tingkat pengembalian bola yang mana, apakah tergolong sangat baik, baik, sedang, kurang atau tidak baik.

Data disesuaikan dengan tabel norma, kemudian didapatlah hasil nilai beserta hasil pengklasifikasian pengembalian bola dalam olahraga bola voli siswa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas sebagai berikut:

**Tabel 3**  
**Data hasil tes pengembalian bola**

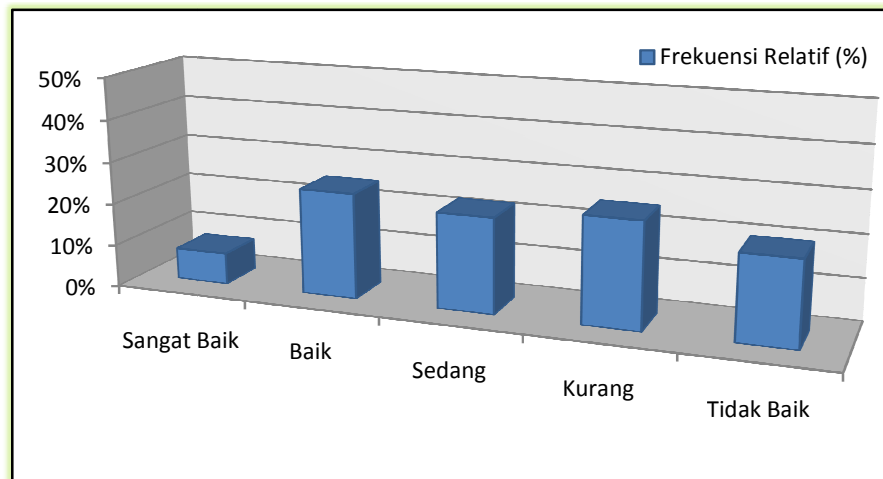
Jumlah siswa	Presentase (%)	Kategori
--------------	----------------	----------

<b>3</b>	<b>7,5 %</b>	<b>Sangat baik</b>
<b>10</b>	<b>25 %</b>	<b>Baik</b>
<b>9</b>	<b>22,5 %</b>	<b>Sedang</b>
<b>10</b>	<b>25 %</b>	<b>Kurang</b>
<b>8</b>	<b>20 %</b>	<b>Tidak baik</b>
<b>40 Siswa</b>	<b>100%</b>	

Berdasarkan data pada tabel diatas dapat dilihat bahwa hasil tes pengembalian bola dalam olahraga bola voli di MAAL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawasyaitu 3 siswa (7,5%) melakukan pengembalian bola dalam olahraga bola voli dengan kategori sangat baik, 10 siswa (25%) melakukan pengembalian bola dalam olahraga bola voli dengan kategori baik, 9 siswa (22,5%) melakukan pengembalian boladalam olahraga bola volidengan kategori sedang, 22,5 %, 10 siswa (25%) melakukan pengembalian bola dalam olahraga bola voli dengan kategori kurang, 8siswa (20%) melakukan pengembalian bola dalam olahraga bola voli dengan kategori tidak baik.

Dari presentasi yang sudah di dapat, peneliti berinisiatif membuat hasil penelitian dalam bentuk diagram, Agar lebih mempermudah untuk memahami data hasil penelitian ini, maka data dibuat dalam bentuk diagram yang dapat dilihat seperti berikut ini:

**Gambar 13**  
**Diagram Batang hasil Tes Pengembalian Bola**



Data hasil tes siswa dalam Pengembalian Bola dalam olahraga bola voli dipengaruhi oleh beberapa faktor yang menjadi problema anak, antara lain sebagai berikut:

- 1) Siswa masih belum berani untuk menerima bola dari *service* apabila *service* dilakukan dengan menggunakan *service* atas atau *jump serve* serta faktor sinar matahari yang mempengaruhi pandangan menjadi kabur.
- 2) Tidak ada keseriusan dari siswa dalam melakukan pengembalian bola dalam olahraga bola voli secara baik dan tepat, ini disebabkan karena siswa terkesan malu-malu apabila dilihat oleh teman-teman kelas lainnya sehingga pada saat pelaksanaan tes teknik yang digunakan tidak sempurna, bahkan bola yang dikembalikan tidak terarah atau melenceng.
- 3) Siswa mengambil bola pada saat bola datang menggunakan *passing* satu tangan, yang seharusnya menggunakan *passing* bawah dengan menggunakan dua tangan.
- 4) Siswa mengalami permasalahan pada saat bola datangnya dari rekan satu tim atau bola ke dua yang seharusnya di umpan kembali ke rekan satu tim

malah melakukan *passing* langsung ke daerah lawan, sehingga bola tidak menyeberang ke daerah lawan melainkan bola mengenai net dan jatuh di daerah sendiri.

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

## A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan di MA AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas dapat disimpulkan bahwa banyaknya siswa dengan pengembalian bola tidak baik berjumlah 8, dengan total nilai antara 6 sampai 11 dan hasil presentasinya adalah 7,5%, untuk kriteria kurang siswanya berjumlah 11, dengan total nilai antara 15 sampai 34 dan hasil presentasinya adalah 25%, untuk kriteria sedang siswanya berjumlah 9, dengan total nilai antara 28 sampai 51 dan hasil presentasinya adalah 22,5%, untuk kriteria baik siswanya berjumlah 9, dengan total nilai antara 39 sampai 40 dan hasil presentasinya adalah 25%, dan untuk kriteria sangat baik siswanya berjumlah 3, dengan total nilai antara 53 sampai 79 dan hasil presentasinya adalah 20%,.

Dalam penelitian ini peneliti mendapati empat problema yang di alami siswa dilapangan pada saat pengembalian bola, yaitu: Pertama siswa masih belum berani untuk menerima bola dari *service* apabila *service* dilakukan dengan menggunakan *service* atas atau *jump serve* serta faktor sinar matahari yang mempengaruhi pandangan menjadi kabur. Kedua tidak ada keseriusan dari siswa dalam melakukan pengembalian bola dalam olahraga bola voli secara baik dan tepat, ini disebabkan karena siswa terkesan malu-malu apabila dilihat oleh teman-teman kelas lainnya sehingga pada saat pelaksanaan tes teknik yang digunakan tidak sempurna, bahkan bola yang dikembalikan tidak terarah atau melenceng. Ketiga siswa mengambil bola pada saat bola datang menggunakan *passing* satu tangan, yang seharusnya menggunakan *passing* bawah dengan menggunakan dua tangan. dan Keempat siswa mengalami permasalahan pada saat

bola datangya dari rekan satu tim atau bola ke dua yang seharusnya di umpan kembali ke rekan satu tim malah melakukan *passing* langsung ke daerah lawan, sehingga bola tidak menyeberang ke daerah lawan melainkan bola mengenai net dan jatuh di daerah sendiri.

## **B. Keterbatasan Penelitian**

Peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin untuk memecahkan dan mengembangkan penelitian ini, bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan, beberapa kelemahan dalam penelitian ini antara lain:

- a. Penelitian ini hanya menggunakan sample 40 orang siswa. 20 siswa laki-laki dan 20 siswa perempuan, ini hanya bisa melihat keterampilan *service* dan pengembalian bola dalam olahraga bola volinya saja.
- b. Penelitian ini hanya ingin mengetahui problema pengembalian bola dalam olahraga bola voli.

## **C. Saran**

Adapun saran-saran yang dapat penulis sampaikan melalui hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani dan olahraga hendaklah memberikan materi yang tepat kepada siswa-siswi khususnya pada cabang olahraga bola voli dengan materi lainnya guna meningkatkan keterampilan pengembalian bola sehingga dapat mendukung dalam akuratnya pengembalian bola dari *service* ke daerah lawan.

2. Bagi siswa-siswi agar dapat mengembangkan keterampilan bermain bola voli dalam melakukan pengembalian bola dari *service* lawan khususnya berdasarkan analisis yang telah diteliti dalam penelitian ini.
3. Bagi sekolah selanjutnya lebih memperhatikan sarana dan prasarana sebagai penunjang bagi siswa dan guru dalam proses belajar mengajar.
4. Bagi pemerintah, mengalokasikan dana bagi sekolah supaya dianggarkan untuk kepentingan olahraga di sekolah, dan membuat program pelatihan kepada guru olahraga.
5. Kepada peneliti berikutnya agar dalam melakukan penelitian berikutnya lebih dipertajam lagi tentang pengembalian bola dari *service*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril.(2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka
- Anggoro, Toha.(2007). *Metode Penelitian*.Jakarta: Universitas Terbuka.
- Arikunto, Suharsimi.(2006).*Prosedur Penelitian*.Jakarta: Rineka Cipta.
- Beutalstahl. Dieter.(2009). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: CV. Pionir Jaya
- Erminawati.(2009). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: Ricardo.
- Morissan.(2012). *Metode penelitian*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Munasifah.(2009). *Bermain Bola Voli*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Nugraha. A.R.(2010). *Mengenal Aneka Cabang Olahraga*. Bekasi: Cahaya Pustaka Raga
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga..
- Santoso,Gempur.(2005). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Skuardi.(2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan kompetensi dan Prakteknya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sufino.(2010). *Pengembangan Model-Model Pembelajaran Bola Voli*. Bengkulu: Progran Studi S1 Penjaskes FKIP UNIB.
- Sugiono.(2006). *Petode Pnelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.Utama.
- Syafarudin.(2013). *Pendidikan Kesehatan Sekolah*. Padang: Sukabina Press.
- Sumber Lain:**[www.google.com](http://www.google.com)



## Lampiran 1

### Lembar hasil penilaian teknik pengembalian bola olahraga bola voli dari *service* lawan melewati batasan net.

No	Nama	JK	Nilai Percobaan						Jumlah
			1	2	3	4	5	6	
1	Ang	L	1	3	-	3	-	2	9
2	Spi	L	2	3	1	3	3	2	14
3	Hd	L	2	3	-	2	-	3	10
4	Arfn	L	3	3	3	2	2	1	14
5	Sul	L	-	2	1	3	3	3	12
6	Syf	L	3	3	1	2	3	2	14
7	Will	L	2	2	3	3	3	2	15
8	De	L	1	-	3	-	2	1	7
9	Ri	L	3	2	3	2	3	2	15
10	Win	L	3	-	2	3	1	-	9
11	Mil	L	2	2	3	3	3	3	16
12	Dvd	L	-	-	3	3	2	2	10
13	Yus	L	3	3	3	3	3	2	17
14	Atf	L	3	2	-	2	2	4	13
15	Nor	L	-	1	1	1	2	-	5
16	Dki	L	-	3	3	4	2	3	15
17	Li	L	3	1	2	2	2	3	13
18	Lan	L	2	3	3	3	3	1	15
19	Zal	L	1	2	-	2	3	3	11
20	Def	L	3	-	3	3	1	1	11
21	Zah	P	2	3	3	1	3	3	15
22	Nis	P	3	2	-	2	1	3	11
23	Ar	P	3	3	2	3	2	1	14

24	Dv	P	1	-	-	2	3	1	7
25	Fi	P	-	3	1	2	3	2	11
26	Lis	P	-	-	3	1	1	-	5
27	Feb	P	2	-	1	3	2	1	9
28	El	P	1	2	3	-	-	1	7
29	Tu	P	-	-	1	2	3	3	9
30	Me	P	3	2	-	-	-	3	8
31	Se	P	-	-	3	-	-	2	5
32	L	P	2	3	1	-	3	2	11
33	Yun	P	3	1	2	1	1	1	9
34	Zel	P	2	2	3	3	3	2	15
35	St	P	1	2	2	3	3	3	14
36	Ba	P	3	2	3	-	-	3	11
37	Pi	P	2	3	-	2	3	3	13
38	Dn	P	-	3	-	-	1	1	5
39	Dw	P	2	1	3	2	-	1	9
40	No	P	2	3	-	1	-	3	9
41									
42									
<b>Jumlah</b>									<b>460</b>

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang telah dilakukan, diketahui rata-rata pengembalian bola berdasarkan batasan net di MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas seperti terlihat pada tabel 1.

## Lampiran 2

Lembar hasil penilaian teknik pengembalian bola olahraga bola voli dari  
*service* lawan melalui titik sasaran.

No	Nama	JK	Nilai Percobaan						Jumlah
			1	2	3	4	5	6	
1	Ang	L	2	1	-	2	-	2	7
2	Spi	L	5	4	3	3	4	4	19
3	Hd	L	4	3	-	3	-	1	8
4	Arfn	L	3	1	4	4	3	3	18
5	Sul	L	-	3	3	4	2	3	15
6	Syf	L	5	2	3	4	3	4	20
7	Will	L	4	5	2	3	4	5	23
8	De	L	1	-	2	-	2	2	7
9	Ri	L	5	5	3	4	3	3	23
10	Win	L	4	-	4	3	1	-	12
11	Mil	L	5	3	4	3	2	5	22
12	Dvd	L	-	-	2	4	4	4	14
13	Yus	L	5	5	5	5	3	5	28
14	Atf	L	3	4	-	5	4	2	18
15	Nor	L	-	1	2	1	1	-	6
16	Dki	L	-	5	4	3	3	5	20
17	Li	L	3	1	3	4	2	2	15
18	Lan	L	2	3	4	3	5	2	19
19	Zal	L	5	4	-	3	1	4	17
20	Def	L	5	-	2	3	2	5	15
21	Zah	P	4	5	4	3	2	3	21
22	Nis	P	3	4	-	4	3	2	15
23	Ar	P	4	3	5	2	3	3	20

24	Dv	P	3	-	-	4	4	2	13
25	Fi	P	-	4	1	4	3	5	17
26	Lis	P	-	-	1	3	2	-	6
27	Feb	P	4	-	3	2	4	3	16
28	El	P	3	2	3	-	-	1	9
29	Tu	P	-	-	1	1	1	1	4
30	Me	P	1	2	-	-	-	1	4
31	Se	P	-	-	3	-	-	1	4
32	L	P	5	1	2	-	2	1	11
33	Yun	P	1	1	4	2	3	1	12
34	Zel	P	5	4	3	2	2	4	20
35	St	P	3	4	3	3	4	2	19
36	Ba	P	2	4	3	-	-	2	11
37	Pi	P	5	2	-	4	2	3	16
38	Dn	P	-	1	-	-	2	2	5
39	Dw	P	2	1	3	3	-	1	10
40	No	P	2	2	-	2	-	1	7
41									
42									
<b>Jumlah</b>									<b>579</b>

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang telah dilakukan, diketahui rata-rata pengembalian bola olahraga bola voli berdasarkan ketepatan pada saat bola jatuh ke titik sasaran di MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas seperti terlihat pada tabel 2

### Lampiran 3

#### Hasil keseluruhan tes pengembalian bola olahraga bola voli

Kategori penilaian tes pengembalian bolaolahraga bola voli di MAAL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas adalah sebagai berikut:

<b>Laki-laki</b>	<b>Kategori</b>	<b>Perempuan</b>
72-90	Sangat baik	48-60
54-71	Baik	36-47
36-53	Sedang	24-35
18-35	Kurang	12-23
0-17	Sangat Kurang	0-11

### Lampiran 4

#### Lembar hasil penilaian teknik pengembalian bola olahraga bola voli secara keseluruhan.

No	Nama	JK	Nilai Percobaan						Jumlah	Kriteria
			1	2	3	4	5	6		
1	Ang	L	2X1	1X3	-	2X3	-	2X2	16	Tidak Baik
2	Spi	L	5X2	4X3	3X1	3X3	4X3	4X2	54	Baik
3	Hd	L	4X2	3X3	-	3X2	-	1X3	26	Kurang
4	Arfn	L	3X3	1X3	4X3	4X2	3X2	3X1	41	Sedang
5	Sul	L	-	3X2	3X1	4X3	2X3	3X3	36	Sedang
6	Syf	L	5X3	2X3	3X1	4X2	3X3	4X2	49	Sedang
7	Will	L	4X2	5X2	2X3	3X3	4X3	5X2	55	Baik
8	De	L	1X1	-	2X3	-	2X2	2X1	11	Tidak Baik
9	Ri	L	5X3	5X2	3X3	4X2	3X3	3X2	57	Baik

10	Win	L	4X3	-	4X2	3X3	1X1	-	30	Kurang
11	Mil	L	5X2	3X2	4X3	3X3	2X3	5X3	58	Baik
12	Dvd	L	-	-	2X3	4X3	4X2	4X2	34	Kurang
13	Yus	L	5X3	5X3	5X3	5X3	3X3	5X2	79	Sangat Baik
14	Atf	L	3X3	4X2	-	5X2	4X2	2X4	43	Sedang
15	Nor	L	-	1X1	2X1	1X1	1X2	-	6	Tidak Baik
16	Dki	L	-	5X3	4X3	3X4	3X2	5X3	60	Baik
17	Li	L	3X3	1X1	3X2	4X2	2X2	2X3	34	Kurang
18	Lan	L	2X2	3X3	4X3	3X3	5X3	2X1	51	Sedang
19	Zal	L	5X1	4X2	-	3X2	1X3	4X3	34	Kurang
20	Def	L	5X3	-	2X3	3X3	2X1	5X1	37	Sedang
21	Zah	P	4X2	5X3	4X3	3X1	2X3	3X3	53	Sangat Baik
22	Nis	P	3X3	4X2	-	4X2	3X1	2X3	34	Sedang
23	Ar	P	4X3	3X3	5X2	2X3	3X2	3X1	46	Baik
24	Dv	P	3X1	-	-	4X2	4X3	2X1	22	Kurang
25	Fi	P	-	4X3	1X1	4X2	3X3	5X2	40	Baik
26	Lis	P	-	-	1X3	3X1	2X1	-	8	Tidak Baik
27	Feb	P	4X2	-	3X1	2X3	4X2	3X1	28	Sedang
28	El	P	3X1	2X2	3X3	-	-	1X1	17	Kurang
29	Tu	P	-	-	1X1	1X2	1X3	1X3	9	Tidak Baik
30	Me	P	1X3	2X2	-	-	-	1X3	10	Tidak Baik
31	Se	P	-	-	3X3	-	-	1X2	11	Tidak Baik
32	L	P	5X2	1X3	2X1	-	2X3	1X2	19	Kurang
33	Yun	P	1X3	1X1	4X2	2X1	3X1	1X1	18	Kurang
34	Zel	P	5X2	4X2	3X3	2X3	2X3	4X2	57	Sangat Baik
35	St	P	3X1	4X2	3X2	3X3	4X3	2X3	44	Baik
36	Ba	P	2X3	4X2	3X3	-	-	2X3	29	Sedang
37	Pi	P	5X2	2X3	-	4X2	2X3	3X3	39	Baik
38	Dn	P	-	1X3	-	-	2X1	2X1	7	Tidak Baik
39	Dw	P	2X2	1X1	3X3	3X2	-	1X1	21	Kurang

40	No	P	2X2	2X3	-	2X1	-	1X3	15	Kurang
41										
42										

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang telah dilakukan, diketahui rata-rata pengembalian bola olahraga bola voli berdasarkan batasan net dan ketepatan pada saat bola jatuh ke titik sasaran di MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas seperti terlihat pada tabel 3.

Dari tabel hasil diatas, dapat di presentasikan sebagai berikut:

F

$P = \frac{F}{N} \times 100\%$

N

Di dalam skripsi prayitno (2009:26).

Dimana :

P = Presentase yang akan di cari.

F = Jumlah siswa yang mendapat skor berdasarkan tingkat penguasaan.

N = Jumlah sample.

## Lampiran 5

### Hasil penghitungan berdasarkan presentase

$$1. P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

$$P = \dots?$$

$$F = 3$$

$$N = 40$$

$$P = \frac{3}{40} \times 100\%$$

$$= 0,075 \times 100\%$$

$$P = 7,5 \%$$

Jadi setelah di presentasikan pengambalian bola olahraga bola voli untuk kriteria sangat baik berjumlah 7,5 %

$$2. P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

$$P = \dots?$$

$$F = 10$$

$$N = 40$$

$$P = \frac{10}{40} \times 100\%$$

$$= 0,25 \times 100\%$$

$$P = 25 \%$$

Jadi setelah di presentasikan pengambalian bola olahraga bola voli untuk kriteria baik berjumlah 25 %.



$$3. P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

N

$$P = \dots?$$

$$F = 9$$

$$N = 40$$

9

$$P = \frac{\quad}{40} \times 100\%$$

40

$$= 0,225 \times 100\%$$

$$P = 22,5 \%$$

Jadi setelah di presentasikan pengambalian bola olahraga bola voli untuk kriteria sedang berjumlah 22,5 %

$$4. P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

N

$$P = \dots?$$

$$F = 10$$

$$N = 40$$

10

$$P = \frac{\quad}{40} \times 100\%$$

40

$$= 0,25 \times 100\%$$

$$P = 25 \%$$

Jadi setelah di presentasikan pengambalian bola olahraga bola voli untuk kriteria kurang berjumlah 25 %

$$5. P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

N

$$P = \dots?$$

$$F = 8$$

$$N = 40$$

8

$$P = \frac{8}{40} \times 100\%$$

40

$$= 0,2 \times 100\%$$

$$P = 20 \%$$

Jadi setelah di presentasikan pengambilan bola olahraga bola voli untuk kriteria tidak baik berjumlah 20 %

Setelah di ketahui hasil presentasi, maka dapat di deskripsikan sebagai berikut:

## Lampiran 6

### Hasil presentase pengembalian bolaolahraga bola voli

Kategori	Presentase (%)
Sangat baik	7,5 %
Baik	25 %
Sedang	22,5 %
Kurang	25 %
Tidak baik	20 %
Total	100%

## **Lampiran 7**

### **A. Situasi dan Kondisi MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas**

Lokasi MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas terletak di jalan jendral sudirman kecamatan tugumulyo kabupaten Musi Rawas Dengan;

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| a. Nomor statistik sekolah       | : 131216050002                  |
| b. Luas tanah secara keseluruhan | : 2250 M                        |
| c. Luas bangunan                 | : 1613 M                        |
| d. Luas halaman                  | : 637 M                         |
| e. Akredetasi sekolah            | : A ( Sangat Baik)              |
| f. Jumlah ruang kelas            | : 16 ruang                      |
| g. Lapangan olahraga             | : 2 lapangan (volly dan basket) |
| h. Ruang yang dimiliki           | :                               |
| 1. Ruang kepala sekolah          | : 1 ruang                       |
| 2. Ruang guru                    | : 1 ruang                       |
| 3. Ruang TU                      | : 1 ruang                       |
| 4. Ruang kelas                   | :16 ruang                       |
| 5. Ruang UKS                     | :1 ruang                        |
| 6. Ruang koperasi                | :1 ruang                        |
| 7. Ruang BK                      | :1 ruang                        |
| 8. Laboratorium bahasa           | :1 ruang                        |
| 9. Laboratorium komputer         | :1 ruang                        |
| 10. Mushola                      | :1 ruang                        |

11. Perpustakaan	:1 ruang
12. Ruang OSIS	:1 ruang
13. Gudang	: 4 ruang
14. WC+ kamar mandi	: 12 ruang
15. Aula	: 1 ruang

### **1. Keadaan Lingkungan Sekolah**

MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas merupakan sekolah menengah atas yang terletak di desa F.Trikoyo kecamatan tugumulyo kabupaten musu rawas. Pada lingkungan sekolah cukup kondusif, namun ada beberapa kelas yang kurang kondusif karena terletak terlalu dekat dengan jalan raya. Karena perlu kita ketahui bahwa MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas ini terletak dekat dengan jalan raya yang cukup ramai.

### **2. Fasilitas Sekolah**

MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas memiliki fasilitas yang lengkap untuk proses administrasi maupun belajar mengajar yang dilakukan di sekolah MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas. Diantara fasilitas yang terdapat di MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas ini adalah:

#### **a. Perpustakaan**

Perpustakaan merupakan salah satu ruangan yang sangat penting bagi suatu sekolah. MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas memiliki satu ruang perpustakaan, perpustakaan ini berisi buku-buku pelajaran, majalah,

makalah, koran, serta buku-buku referensi. Selain itu fasilitas yang terdapat disini adalah meja dan kursi untuk membaca.

b. Laboratorium

Di MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas terdapat dua laboratorium yaitu laboratorium bahasa dan komputer. Kesemua laboratorium ini memiliki alat-alat laboratorium yang cukup lengkap dalam melakukan praktikum. Laboratorium komputer terdapat 30 komputer. Komputer-komputer ini dalam keadaan baik dan masih di pergunakan praktikum. Sedangkan dalam laboratorium bahasa terdapat 25 unit alat lengkap untuk praktikum bahasa.

c. Mushola

Disekolah MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas terdapat satu mushola yang dipergunakan untuk shalat serta kegiatan-kegiatan agama, baik dalam jam sekolah maupun ekstrakurikuler.

d. Ruang Kelas

Di MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas Ruang kelas terdapat 16 ruang kelas yang digunakan untuk belajar.

e. Ruang Lain-Lain

Ruang lain yang terdapat di MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas diantaranya, ruang guru, ruang koperasi, ruang satpam, ruang osis, ruang pramuka, ruang sispala, WC, ruang piket, dan ruang *marcing band*.

### **3. Penggunaan Sekolah**

Sekolah ini hanya digunakan oleh warga MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas dalam proses belajar mengajar atau kegiatan non akademik seperti ekstrakurikuler dalam menunjang kemajuan mutu sekolah MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas.

### **4. Guru dan Siswa**

#### **a. Jumlah Guru**

Jumlah secara keseluruhan sebanyak 64 orang, didalamnya guru tetap sebanyak 40 orang maupun GTT sebanyak 11 orang, ditambah 5 orang guru bantu daerah dan 8 orang karyawan tata usaha.

#### **b. Jumlah Siswa**

Jumlah siswa 531 (lima ratus tiga puluh satu) orang yang terdiri dari 241 siswa laki-laki dan 290 siswa perempuan. Dengan kualifikasi kelas X terdiri dari 211 orang siswa, XI terdiri dari 180 orang siswa dan kelas XII terdiri dari 140 orang siswa

### **5. Media Pengajaran Olahraga**

MA.AL-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas memiliki prestasi olahraga yang cukup baik dibidang olahraga , namun dikarenakan adanya sarana dan prasarana olahraga yang minim pengajaran olahraga yang dimanfaatkan oleh guru terkadang terhambat. Akan tetapi peserta didik dalam proses kegiatan penjasorkes dan ekstrakurikuler olahraga dapat bermain beberapa lapangan olahraga yang ada

yaitu: lapangan volly, juga digunakan sebagai lapangan basket, dan di lapangan sepak bola sekolah SD sebelah dijadikan lapangan sepak bola sekaligus lapangan futsal.



## LAMPIRAN GAMBAR

GAMBAR 1



MEMBERIKAN PENGARAHAN

GAMBAR 2



MELAKUKAN PEMANASAN

GAMBAR 3



PEMASANGAN NET

GAMBAR 4



PEMBERIAN SKOR



GAMBAR 5



TES PENGEMBALIAN BOLA MELEWATI BATASAN NET

GAMBAR 6



TES PENGEMBALIAN BOLA MELALUI TITIK SASARAN

GAMBAR 7



PENUTUP



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**KANTOR KABUPATEN MUSI RAWAS**

Jl. Lintas Sumatera KM.19 Komp.Perkantoran Pemkab Musi Rawas Agropolitan Center  
Situsweb : <http://sumsel.kemenag.go.id> Email : [kabmusirawas@kemenag.go.id](mailto:kabmusirawas@kemenag.go.id)  
Telepon.(0733) 321058-321273 Fax.(0733) 321058  
MUARA BELITI-MUSI RAWAS

Nomor: Kd.06.05/4/PP.00.2/ 43/2014

Muara-Beliti, 07 April 2014

Lamp : -

Perihal: **Izin Penelitian**

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bengkulu  
Di-  
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan surat Dekan Faskultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bengkulu  
No : 1633/UN30.3/PL/2014 tanggal 02 April 2014 tentang Permohonan Izin Penelitian di  
Lokasi MA Muhajirin tugumulyo atas nama Abdul Aziz, dengan judul: **"PROBLEMA  
PENGEMBALIAN BOLA DALAM PERMAINAN OLAHRAGA BOLA VOLI DI MA  
MUHAJIRIN TUGUMULYO KABUPATEN MUSI RAWAS** Pada prinsipnya kami dapat  
menyetujui penelitian pada madrasah dimaksud sepanjang dapat mengikuti aturan dan  
prosedur yang berlaku.

Demikian atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

A.n. Kepala,  
Kasi Penmad



Muhamad Rais, M.Pd.I  
19740727 200112 1 002

Tembusan :

1. Ka. Kankemenag Kab. Musi Rawas (laporan)
2. Pengawas Pendaia Wilayah Kec.Tugumulyo
3. Ka. MA Al-Muhajirin Kec.Tugumulyo





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS BENGKULU  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
Jalan WR. Supratman Kandang Limun Bengkulu 38371A  
Telepon (0736) 21170. Psw. 203-232, 21186 Faksimile : (0736) 21186  
Laman: www.fkip.unib.ac.id e-mail: dekanat.fkip@unib.ac.id

Nomor : /622/UN30.3/PL/2014  
Lamp : 1 (satu) Expl Proposal  
Perihal : Izin Penelitian

2 April 2014

Yth. Kepala Kementrian Agama Kabupaten Musi Rawas  
Di Musi Rawas

Untuk kelancaran dalam penulisan Skripsi mahasiswa, bersama ini kami mohon bantuan Saudara untuk dapat memberikan izin melakukan penelitian / pengambilan data kepada:

Nama : Abdul Aziz  
NPM : A1H010078  
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan  
Tempat penelitian : MA Al-Muhajirin Musi Rawas  
Waktu Penelitian : 25 Maret s.d 29 April 2014

dengan judul : "Problema Pengembalian Bola Dalam Permainan Olahraga Bola Voli di MA Al-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas." Proposal terlampir.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :  
Yth. Dekan FKIP sebagai laporan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS BENGKULU  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI S 1 PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN  
JLN. W.R. SUPRATMAN, KANDANG LIMUN BENGKULU 38371A  
Telepon (0736) 211170, Ps.203-232, 21186 Faksimile : (0736) 21186  
Laman : [www.unib.ac.id](http://www.unib.ac.id) e-mail : [rektorat@unib.ac.id](mailto:rektorat@unib.ac.id)

No : 140.50 /UN30.3/PP/2014  
Lamp : 1 berkas  
Hal : Permohonan izin Penelitian

Bengkulu, 24 Maret 2014

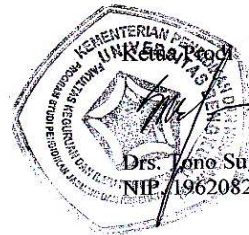
Yth, Wakil Dekan Bidang Akademik  
FKIP Universitas Bengkulu.

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa prodi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan (PENJASKES) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu, yaitu :

Nama : Abdul Aziz  
NPM : A111010078  
Prodi : Penjaskes FKIP UNIB  
Judul Skripsi : Problema Pengembalian Bola Dalam Permainan Olahraga Bola Voli Di MA Al-Muhajirin Kabupaten Musi Rawas  
Lokasi Penelitian : MA Al-Muhajirin Musi Rawas  
Waktu Penelitian : 25 Maret – 29 April 2014

Maka dengan ini kami mohon bantuan bapak/ibu agar dapat memberikan surat pengantar penelitian kepada yang bersangkutan.

Demikian surat permohonan kami buat atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Drs. Tono Sugihartono, M. Pd  
NIP. 196208231988031002



**YAYASAN KESEJAHTERAAN ISLAM MUSI RAWAS**  
**MADRASAH ALIYAH**  
**"AL MUHAJIRIN"**

Alamat : Jl. Jenderal Sudirman F. Trikoyo Kec. Tugumulyo Kab. Musi Rawas Sumsef 31662 ☎ (0733) 371740 e-mail : ma.almuhajirin@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

No : MA.001/PP.00.6/1372 /2014

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala MA.Al Muhajirin Kecamatan Tugumulyo Kabupaten Musi Rawas Propinsi Sumatera Selatan menerangkan bahwa :

Nama : **ABDUL AZIS**  
NIM : **AIH010078**  
Prodi : **PENJASKES**  
Fakultas : **Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

Telah melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :

***Problema Pengembalian Bola Dalam Permainan Olah Raga Bola Voli di MA. Al Muhajirin Tugumulyo Kabupaten Musi Rawas.***

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : F.Trikoyo  
Pada Tanggal : 24 Mei 2014

Kepala  
Madrasah Aliyah Al-Muhajirin,

